Не оставайся один на один со своей бедой! **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ** для детей, подростков и родителей - круглосуточно - бесплатно - анонимно - профессионально

8 - 800 - 2000 - 122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и родителей.

Мы на расстоянии звонка. Ты и я, нас уже двое, и мы многое можем сделать!

Детям и подросткам

ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто—то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению)

ЗВОНИ!!! Мы готовы тебе помочь!

«Детский телефон доверия»

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Иногда мы просто не знаем, **КОМУ МОЖНО** рассказать о своих проблемах!

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ каждый человек имеет возможность:

- поговорить с консультантом о своей проблеме;
- выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению; - получить эмоциональную поддержку;
- справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя.

Грамотные специалисты помогут Вам обрести гармонию в семье.

ПСИХОЛОГИ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ПОМОГУТ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ и НАЙТИ ВЫХОД

8-800-2000-122

Родителям ЕСЛИ:

- вы потеряли контакт со своим ребенком;
- вам необходима эмоциональная поддержка;
- вас беспокоит поведение ребенка;
- вы хотите узнать, как решить семейный конфликт;
- вам нужна помощь в решении семейных трудностей;
- вы хотите получить очную консультацию специалиста психолога.

ПОМНИТЕ — БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕ БЫВАЕТ!

