Ресурсы для обращения за психологической помощью

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона | Время работы | Целевая аудитория |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8 (800) 600-31-14 | Круглосуточно | Экстренная психологическаяпомощь детям, подросткам ихродителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8 (800) 2000-122 | Круглосуточно | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания ивзаимоотношения |
| Круглосуточная экстреннаяпсихологическая помощьМЧС России | 8 (495) 989-50-50 | Круглосуточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, ихродителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии,в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверияФГБУ «НМИЦ ПНим. В.П. Сербского»Минздрава России | 8 (495) 637-70-70 | Круглосуточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросамдомашнего насилия | 8 (495) 637-22-20 | Круглосуточно | Психологическая, социальная,юридическая помощь |
| Горячая линия по оказаниюпсихологической помощистуденческой молодежи | 8 (800) 222-55-71 | Круглосуточно | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия РоссийскогоКрасного Креста | 8 (800) 700 44 50 | Круглосуточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих |
| Горячая линия помощиродителям проектабыть родителем.рф | 8 (800) 444-22-32 (доб. 714) | с9.00 до 21 (по мск) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказаниюпсихологической помощи | Ссылка длявхода:https://vk.com/psy\_myvmeste | с 09:00 до 00:00 (по мск) | Сервис по оказанию бесплатнойпсихологической поддержки населению |